

„Powrót z U” pomagał uzależnionym

01 lip 2024 14:19 Autor: Daniel Grodź

Zachodniopomorskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U” realizował zadanie w formule małego grantu pod tytułem: "Wstęp do trzeźwości " - Grupa psychoedukacja z elementami warsztat umiejętności psychospołecznych na zwana dalej Grupą Podstawową.

Program powstał w odpowiedzi na potrzebę, jaka została zaobserwowana w trakcie wieloletniej pracy Towarzystwa z osobami z problemem z substancjami psychoaktywnymi. Jako uzupełnienie i wspieranie całościowej oferty Stowarzyszenia – skierowany został do osób mających kontakt z substancjami psychoaktywnymi tj. eksperymentującymi z narkotykami i nowymi substancjami, okazjonalnie ich nadużywających, uzależnionych - mieszkańców Województwa Zachodniopomorskiego.

Obejmował on działania z zakresu profilaktyki wskazującej, które miały na celu zablokowanie pogłębiania się zaburzeń i zachowań destrukcyjnych oraz miał umożliwić powrót do prawidłowego funkcjonowania społecznego. Najważniejszym celem programu było zapobieganie dalszemu wchodzeniu w nałóg.

Projekt polegał na stałym dostępie do psychoedukacji (zaraz po diagnozie wstępnej czy problemowej) - w postaci cyklicznych grup podstawowych- tzw. Wstępnych. Cykl obejmował – 6 spotkań po 3 godziny – z częstotliwością raz w tygodniu. Praca grupowa oparta była częściowo na strukturze (program edukacyjny) i częściowo na procesie (omawianie problemów osobistych pacjentów oraz omawianie relacji interpersonalnych pomiędzy pacjentami).

Zadanie został wsparte kwotą: 10.000 zł. Zadanie wpisywało się w Wojewódzki Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2026.

[https://archiwum-wzp.pl/aktualnosci/powrot-z-u-pomagal-uzalezniomym?
mobile_switch=standard](https://archiwum-wzp.pl/aktualnosci/powrot-z-u-pomagal-uzalezniomym?mobile_switch=standard)